

人生の流れを大きく変える 自己啓発と時間戦略

不利な人生を逆転して自信が持てる人になる

～その1～

自己の現状を分析して実態を知る

はじめに。店舗面積が広い書店に行くと、自己啓発の本や、能力を開発して豊かな生活を送る方法を説明した本が何冊も並んでいる。

もちろん宗教色が強くて神の世界を説明したものから、あることを強く願うと、あとは大宇宙の力によって必ず解決するという怪しげなものまで様々。どういうわけだかアメリカで出版された本には、「大宇宙の力によって」という文章がよく出てくる。

ちなみに銀河やアンドロメダ星雲など、人の目に映る物質は宇宙全体の4%しかなく、次に35%ぐらいがダークマターと呼ばれるもので、残り60%余りは全く実態がつかめない未知の物質で構成されていることが解ってきた。

つまり宇宙の実態は未だによく解ってない。

1. 人生を公式で表すと

このようにひどく混乱した中、本気で自己啓発に取り組み、実力を高めて人生の流れを大きく変えるには、次の手順が必要になる。

まず道元先生の教えに従い、こだわらず、とらわれず、偏らずの「空の心」になる。

空の心になると「心が素直」になるので、実態がありのまま見えるようになる。

このあと、人生を「公式」で表わすことになる。解決したり改善しようとしているものが公式で表すと、考え方がブレなくなるばかりか他人に説明するときも内容が伝えやすくなる。それは次のようになる

$$y = a x^2 + b$$

yは、人生の生き方やレベルを表わす。経済的に豊かで、しかも人格も高めて良い人生を送りたいと思っていたら **y** の値は最も高いものに。

aは、素質、仕事における知識、仕事の特技など「質」になる。

xは、仕事時間になる。努力、の中心は時間になる。

+ bは、学歴、相続資産、親の七光り、自分で築いた資産類になる。

<参考>自己啓発と時間戦略に関心がある方は、こちら
<https://www.lanchest.com/d-35/>

 **Lanchester** ランチェスター経営（株）

〒810-0012 福岡市中央区白金 1-1-8 チュリス薬院 301

TEL 092-535-3311 FAX 092-535-3200

メールアドレス customer@lanchest.co.jp HP <https://www.lanchest.com>

