

人生の流れを大きく変える 自己啓発と時間戦略

不利な人生を逆転して自信が持てる人になる

～その 6～

仕事時間の増やし方

実行力のうち、目標に投入する時間量が 67% を占める。

次に、質を高めるには質を高める「**そのこと自体**」に多くの時間が必要になるばかりか、5 年、7 年、10 年ととても「**長い時間**」がかかる。

これに対して、時間量を多くするのは決心次第ですぐに実行できるので、実行力を高めるには、まず仕事時間量を多くすることから考えてみる必要がある。

1. 3 倍必勝・4 倍圧勝の原則

仕事時間量を多くする場合、これを長く続けるには仕事時間にはつきりとした目標を決めておく必要がある。

目標を決めるには、まず基準となる時間が必要で、これには中小企業の平均労働時間の 1,850 時間を使用する。

次は、アメリカのバーナード・コープマンがランチェスターの法則とゲームの理論を組み合わせ考えて出した、必勝 3 倍、圧勝 4 倍の数値を応用する。

しかし時間には 2 乗がついているので、実際の倍数はその平方根で良い。

2 倍は、 $1.41 \times 1,850$ 時間 $\div 2,600$ 時間。

3 倍は、 $1.73 \times 1,850$ 時間 $\div 3,200$ 時間。必勝型

4 倍は、 $2.00 \times 1,850$ 時間 $\div 3,700$ 時間。圧勝型

5 倍は、 $2.23 \times 1,850$ 時間 $\div 4,140$ 時間。死んだつもり型

6 倍は、 $2.45 \times 1,850$ 時間 $\div 4,530$ 時間。超人型

※知識型労働の場合は、休日に自宅でビジネス書を読んだり、経営に関する DVD を見たのも仕事時間に加える。

< 参考 > 自己啓発と時間戦略に関心がある方は、こちら
<https://www.lanchest.com/d-35/>



ランチェスター経営（株）

〒810-0012 福岡市中央区白金 1-1-8 チュリス薬院 301

TEL 092-535-3311 FAX 092-535-3200

メールアドレス customer@lanchest.co.jp HP <https://www.lanchest.com>

