

人生の流れを大きく変える 自己啓発と時間戦略

不利な人生を逆転して自信が持てる人になる

～その7～

2. 時間戦略の実行は朝型で

時間戦略の実行に取り組むには、朝は何時から仕事を始めるか仕事始めの目標が必要になる。

a. 朝は7時30分迄に出勤。

私が企業調査会社にいたときに業績が良い会社の社長は朝何時に来ているかについて調べたところ、7時30分迄に出勤している人が多かったので7時30分を目標にするといい。

但し、小売業や飲食業は夜が遅くなるのでその分ズラして考える。

b. 朝の出勤時間は一定して守る。

人の体には体内時計があり、これが行動のリズムを作り出しているので、能率よく仕事をするには出勤時間を決めておくことが大事に。

3. 休日の半分は経営戦略の研究や仕事の研究をする

a. 休日の3割～5割を経営戦略の研究日に当てる。
年30日～50日。

b. 研究日は6時間しっかりと研究。年180時間～300時間。

c. 会社勤めの人には自分が担当している仕事の研究をする。

d. 会社勤めの人で自分が担当している仕事ができるようになったら、3年先、5年先に必要になるものを先取りして研究する。

リーダーシップ力の高め方、営業の人なら地域戦略と経営戦略に。経理の人なら資金戦略と経費戦略の研究をする。このあと営業の研究をすると経営データが効果的に活用できるようになる。

e. 自宅では「仕事をしない主義」にしている人で、Bクラスより仕事ができる人は滅多にいない。

4. 3年実行してはじめて成果が出る

a. 繰り返し作業の戦術の場合は1年以上続けると成果が出始め、3年間続けるとはっきり成果が出、5年続けると何かでNo.1ができる。

b. 社長の場合は戦略など知識が中心になるので、時間戦略を続けても1年半は成果が出ない。成果が出始めるのは3年目あたりから。5年間続けるとはっきり成果が出てきて、10年間続けると何かでNo.1になれる。

<参考> 自己啓発と時間戦略に関心がある方は、こちら
<https://www.lanchest.com/d-35/>

Lanchester ランチェスター経営（株）

〒810-0012 福岡市中央区白金1-1-8 チュリス薬院301

TEL 092-535-3311 FAX 092-535-3200

メールアドレス customer@lanchest.co.jp HP <https://www.lanchest.com>

