

人生の流れを大きく変える 自己啓発と時間戦略

不利な人生を逆転して自信が持てる人になる

～その10～

ここ迄講演テキストの「自己啓発と時間戦略」をお読み頂きましてありがとうございました。講演のテキストであるため、講演中の竹田の発言等がなく簡潔なものとなりました。ご了承下さいませ。

今回は最終回となりますので、弊社で販売しているCD「自己啓発と時間戦略」6巻もの。約6時間20分の目次をご紹介します。

関心がある方は、<https://www.lanchest.com/d-35/>まで。

第1章 必勝の時間戦略

はじめに

1. 個人の実力が決まる条件
2. 人の3倍働くとは21時間でなく12時間
3. 休日の活用
4. 年間通算による時間計算
5. 必勝型3倍圧勝型4倍、死んだつもり型5倍
6. 飛行機の離陸には3倍の力が必要
7. 時間戦略を守るべき立場の人
8. 時間の拡大は朝型で
9. 時間目標と時間管理

第2章 時間戦略に対する反論

1. 時間戦略に古いも新しいもない
2. 会社の経営資源を多くすれば、働く時間を長くしなくても良いはずだ
3. 人的能力を高めれば働く時間を長くしなくてもいいはずだ
4. 重要な仕事から先に取り組めば、働く時間を長くしなくてもいいはずだ
 - A. パレートの法則の限界
 - B. 1位になると価値選別能力が高まる
5. 時間は手段であって目的ではない

第3章 時間戦略の続け方

1. 続けるむずかしさ、石の上にも三年
2. 5年間続ければ社内で1位になれる
3. 成功者は自己に強制を加える名人
4. 朝何時に家を出るかはっきり決める
5. 奥さんと人生計画について話し合う
6. 睡眠時間と死亡率
7. 時間戦略と健康管理
8. 良い知恵は行動の後で出てくる
9. まとめ

第4章 逆転の人生戦略

はじめに

1. 人生目標がすぐ書ける人は強者型人間
2. 弱者の目標設定原則
3. 目標の4分野
4. 競争条件が不利な人は積極的な心構えと向上心を持って
5. 人が嫌う仕事を選べ

6. 新しい仕事には積極的に立候補せよ
7. 経理担当者は経理の仕事で1位をみざせ
8. 販売係は粗利益で1位をみざせ
9. ナンバーワン作りは一点集中で
10. 仕事の中に趣味と置換えのきく研究分野を作れ
11. 35歳になったら経営戦略の研究に本格的に取り組め
12. 収入の3%は能力開発費に先行投資せよ
13. 人生は打率でなくヒットの総数で決まる
14. あなたの人生はあなたがオーナーだ
15. 努力のあとの人格形成
16. 努力・忍耐・根性とは
17. 経済的豊かさは奉仕の心から
18. フランクリンの自己啓発法
19. ダイヤモンドの土地
20. 全体のまとめ

現状認識チェックリスト

<参考> 自己啓発と時間戦略に関心がある方は、こちら
<https://www.lanchest.com/d-35/>

Lanchester ランチェスター経営（株）

〒810-0012 福岡市中央区白金 1-1-8 チュリス薬院 301

TEL 092-535-3311 FAX 092-535-3200

メールアドレス customer@lanchest.co.jp HP <https://www.lanchest.com>

