

# 人生の流れを大きく変える 自己啓発と時間戦略

不利な人生を逆転して自信が持てる人になる

～その8～

## 5. 時間戦略を実行しても、 1年以内に9割の人があきらめる

## 6. 3年～5年間成果をあてにしないで、 とにかく続けること

## 7. 時間の能率的な使い方

月の終わりか初めに「45分～60分」をかけて1カ月の実行計画を立て、必要によりこれを従業員に伝える。会社に勤めている人も同じ。

朝7時30分に来たら「15分～20分」を使って1日の行動計画を立て、これを「メモ用紙に記入」する。

同じく従業員に仕事の指示をするときは、くどいくらいメモ用紙に記入する。これを渡して追加の説明をすると、聞き間違い、受け止め違いが未然に防げる。会社勤めの人も同じ。

## 8. 時間管理の要因とウエイト付

- ①仕事時間を同業者よりも多くする。 57%
- ②自分が責任を持って担当すべき大事な仕事と、仕事の研究に対して重点的に時間を配分する。 29%
- ③時間をムダなく、有効に使う。 14%。  
アメリカで開発された自己啓発のCDや時間管理の本は、③についてばかり説明されている。

## 9. 逆もまた真なりの法則を応用

<参考> 自己啓発と時間戦略に関心がある方は、こちら  
<https://www.lanchest.com/d-35/>

*Lanchester* ランチェスター経営（株）

〒810-0012 福岡市中央区白金1-1-8 チュリス薬院301

TEL 092-535-3311 FAX 092-535-3200

メールアドレス customer@lanchest.co.jp HP <https://www.lanchest.com>

